



Communiqué de presse - 6 février 2025

## LA YOTTA XP REVIENT EN FORCE !

Après le succès de ses trois premières éditions, la YOTTA XP, avec son concept complètement unique, revient du **18 au 20 juillet 2025, à Vichy**. Le temps fort d'une année où l'esprit de cette compétition très spectaculaire et accessible à tous voyagera dans toute la France avec la **naissance de nouveaux rendez-vous YOTTA XP**.



[INSCRIPTIONS ICI](#)

### À RETENIR

- La YOTTA XP, un **concept inédit** qui séduit chaque année de plus en plus de sportifs
- **Des formats multiples** pour permettre à tous de participer à la fête
- Des épreuves adaptées aux **enfants à partir de 6 ans**
- L'esprit YOTTA XP se développe dans de **nouvelles villes avec des formats inédits**
- Les **meilleurs mondiaux** toujours fidèles à la YOTTA XP de Vichy

La **YOTTA XP** est aussi une promesse : celle de **vivre une journée intense, unique**. Une journée où les émotions viennent se télescoper, plus fortes les unes que les autres. Imaginée en 2022 par Sacha Rosenthal, créateur et PDG du groupe XEFI, et son coach Éric Villena, la **YOTTA XP est une épreuve d'un nouveau type**. Les participants doivent **enchaîner des boucles de natation** (800 m, 400 m ou 200 m selon les formats) et **de course à pied** (8 km, 4 km ou 2 km) dans un **cut off (limite de temps) réduit de quatre minutes à chaque boucle**, sous peine de ne pouvoir prendre le départ de la boucle suivante. Plus qu'une course contre le temps, une course contre soi, contre ses limites. **Chaque boucle achevée est une victoire, avec à chaque fois l'émotion de franchir la ligne d'arrivée**. La YOTTA XP, c'est donc jusqu'à cinq fois plus d'émotions avec la possibilité de franchir cette arrivée à cinq reprises. Aucune autre course ne peut offrir cette ivresse. Ce concept unique, une organisation pleinement orientée vers le confort et le plaisir des participants et des **infrastructures semblables à celles de courses de très haut standing**, ont vite séduit les sportifs, qu'ils soient parmi les meilleurs mondiaux des disciplines enchaînées ou des sportifs juste désireux de se dépasser et de relever un défi. Avec 280 participants pour la première édition, 650 pour la deuxième, et enfin plus de 1000 l'an dernier, la YOTTA XP s'est installée parmi les **rendez-vous marquants de l'année**.

### DES FORMATS POUR TOUS :

L'expérience de la YOTTA XP est accessible à tous, quels que soient le niveau sportif et les envies. Champions de niveau mondial dans les disciplines enchaînées (triathlon, aquathlon, swimrun, duathlon etc.) ou sportifs moins aguerris venus se dépasser et découvrir de nouvelles sensations, la diversité des formats permet à chacun de profiter pleinement de l'expérience YOTTA XP, et aux spectateurs, d'apprécier un spectacle à haute intensité.

#### YOTTA XP Élites : Un effort extrême à partager avec les meilleurs mondiaux

Une boucle de 800 m de natation et de 8 km de course à pied à répéter jusqu'à 5 fois consécutives avec un cut off dégressif de 4 minutes à chaque boucle. Un départ toutes les 65 minutes pour les femmes et toutes les 60 minutes pour les hommes (départ différé des femmes pour leur permettre d'avoir une course dédiée). La possibilité aussi pour des sportifs amateurs, mais plutôt confirmés, de partager la même ligne de départ que les meilleurs mondiaux. Une compétition sportive d'élite doublée d'un spectacle captivant pour le public, qui aura l'opportunité de voir leurs athlètes favoris à plusieurs reprises grâce à ce parcours en boucle, en répétition.



©ActivImages



©ThierrySourbier

#### YOTTA XP M et YOTTA XP M Relais : Aussi intense et spectaculaire pour les adeptes de la vitesse.

La YOTTA XP M se dispute sur une boucle de 400 m de natation et de 4 km de course à pied à répéter de 1 à 5 fois. Un départ toutes les 42 minutes pour les femmes et toutes les 40 minutes pour les hommes avec un cut off dégressif de 4 minutes à chaque boucle. Un format très prisé des adeptes des courtes distances et des triathlètes prometteurs. Sur le même format, la YOTTA XP M Relais permet de partager l'aventure en famille, entre ami(e)s ou coéquipiers d'un même club avec un coureur et un nageur (sans possibilité de changer entre les boucles).

#### YOTTA XP S : Le plaisir avant tout

Le format idéal pour plonger dans l'univers YOTTA XP et en découvrir les premières sensations. Une boucle de 200 m de natation et de 2 km de course à pied à répéter jusqu'à 5 fois. Un départ toutes les 25 minutes avec un cut off dégressif de 4 minutes à chaque boucle.

#### YOTTA XP Juniors : Pour les champions de demain

Les jeunes sportifs de 14 à 17 ans pourront se lancer dans l'Allier pour 200 mètres de natation, suivis de 1 000 mètres de course à pied, le tout à répéter cinq fois. L'occasion d'apprécier la performance de ceux qui, demain, brilleront peut-être au plus haut niveau.

#### YOTTA KIDS : Comme les grands

La YOTTA KIDS offrira aux jeunes de 6 à 13 ans, une première immersion dans l'esprit YOTTA avec une répétition de trois boucles de course à pied (300 m de 6 à 9 ans ; 650 m de 10 à 13 ans), avec des intensités plus élevées à chaque boucle. Tous les enfants seront récompensés.

### LA FAMILLE YOTTA XP S'AGRANDIT

Après trois premières éditions à Vichy qui ont permis de valider toutes les promesses du concept, **l'esprit de la YOTTA XP va désormais s'étendre sur d'autres territoires**. Si Vichy demeure le temps fort de l'année avec toutes les catégories représentées et la présence des meilleurs mondiaux, différents formats seront proposés tout au long de l'année, dans plusieurs villes pour permettre à un public plus nombreux de découvrir cette intense expérience.



**Cannes (28 septembre)** recevra aussi tous les formats, à l'exception de la YOTTA XP Élites. En 2025, **une grande nouveauté fait son apparition : le format YOTTA Compact XP**. Cette innovation offre une expérience immersive inédite, alliant les mêmes sensations fortes que sa grande sœur. Conçu pour **se dérouler en piscine plutôt qu'en eaux vives**, ce format garantit une sécurité optimale sans compromettre l'adrénaline ni le plaisir. Avec la Compact XP, l'objectif est de rendre l'univers YOTTA plus accessible à un large public, tout en préservant l'intensité et l'engouement qui font son succès. Villeurbanne (23 mars), Chambéry (25 mai), Bourgoin-Jallieu (22 juin) accueilleront des épreuves disputées sur le format S (200 m de natation en piscine, 2 km de course à pied).



### LES ÉLITES FIDÈLES AU RENDEZ-VOUS

En **seulement trois éditions, la YOTTA XP est devenu un rendez-vous majeur du calendrier pour plusieurs des meilleurs spécialistes mondiaux des disciplines enchaînées**. Très peu d'autres courses n'offrent un plateau d'une telle densité, avec des champions venus de différents univers. La tâche sera rude pour succéder au Néerlandais **Menno Koolhaas** (cinquième des derniers championnats du monde Ironman à Hawaï) et à la Suisse **Jolanda Annen**, vainqueurs lors des deux dernières éditions. Des champions du monde hommes et femmes de triathlon, duathlon et aquathlon mais aussi de swimrun avec notamment le Français **Hugo Tormento**, double champion du monde (2002, 2023), deuxième l'an dernier, et la Suisse **Sabrina Rapelli**, sacrée championne du monde en septembre dernier ont d'ores et déjà annoncé leur présence. Quatrième des derniers Jeux olympiques de triathlon, **Pierre Le Corre**, vainqueur de la première édition de la YOTTA XP espère aussi trouver le temps dans son planning très chargé pour revenir à Vichy.

Parmi les meilleurs triathlètes mondiaux, **les membres du team YOTTA seront bien évidemment au départ**. **Margot Garabedian** (victorieuse de la première édition), **Marjolaine Pierré** (championne du monde longue distance 2023, 4e championnat du monde Ironman 2024) et **Julie Iemmolo** (meilleure performance d'une Française sur Ironman en 8h34'03") chez les femmes, **Denis Chevrot** (double champion d'Europe Ironman), **Cyril Viennot** (vice-champion paralympique 2024 comme guide de Thibaut Rigau deau et multiple vainqueur sur Ironman), **Clément Mignon** (champion du monde longue distance 2023) et **William Mennesson** (vainqueur EmbrunMan, Business Intelligence Expert chez XEFI), auront à cœur de briller et de porter haut leurs couleurs « à la maison ».



### CONTACTS PRESSE

Agence Stéphanie PROTET

20, Rue Léon Jouhaux - Paris 10e  
01 84 17 82 86

• Stéphanie Protet •

[stephanie@agencestephanieprotet.com](mailto:stephanie@agencestephanieprotet.com)

06 11 11 25 32

• Anne Cros •

[anne@agencestephanieprotet.com](mailto:anne@agencestephanieprotet.com)

06 77 30 10 54

• Mathilde Rousseaux •

[mathilde@agencestephanieprotet.com](mailto:mathilde@agencestephanieprotet.com)

06 13 69 36 87

• Charlotte Faure •

[charlotte@agencestephanieprotet.com](mailto:charlotte@agencestephanieprotet.com)

06 84 15 01 48