



Communiqué de presse - 20 novembre 2024
Pour publication immédiate

Rendez-vous les 19 et 20 juillet pour la 4^e édition de la YOTTA XP



©Activimages

INSCRIPTIONS ICI

La 4^e édition de la **YOTTA XP** (enchaînement de boucles de natation et de course à pied dans des temps de plus en plus réduits) se disputera les **19 et 20 juillet 2025**, dans son berceau de Vichy. **De nouveaux formats ont été ajoutés** afin de permettre à tous, des plus grands athlètes mondiaux aux amateurs moins aguerris, et même aux enfants, de découvrir cette expérience unique. Un moment de sport intense mais aussi une grande fête entre passionnés. **Ouverture des inscriptions le 22 novembre à 10h.**

À retenir

- **Enchaîner des boucles de natation et de course à pied dans un temps limite** de plus en plus réduit
- **Des distances adaptées à tous les niveaux et toutes les envies** pour permettre à tous une immersion dans l'**expérience YOTTA**
- Un **parcours natation légèrement réduit** pour offrir encore davantage d'intensité
- Un **plateau de très haut niveau mondial** sur la **YOTTA XP Élites**
- Des **ambassadeurs** pour partager l'esprit **YOTTA**
- Un **spectacle sportif à vivre comme participant mais aussi comme spectateur** grâce à des infrastructures de grand standing

Des formats adaptés à tous les niveaux et toutes les envies

Si la **YOTTA XP Élites** avec des boucles de 800 m de natation et de 8 km de course à pied, soit au terme de la journée 4 km de natation et 40 km de course à pied (!), est la promesse d'un très grand spectacle entre quelques-uns des meilleurs mondiaux en triathlon, duathlon ou swimrun, l'offre de la **YOTTA** est multiple et s'adresse à tous.

La **YOTTA XP M** (400 m de natation, 4 km de course à pied), **en individuel ou en relais**, s'adresse aux sportifs de tous les niveaux désireux de dépasser leurs limites. L'an dernier, transcendés par le public, lui aussi de plus en plus nombreux chaque année, 90% des participants de la **YOTTA XP M** avaient accédé à la troisième boucle et encore 80% à la quatrième. Avec 200 m de natation et 2 km de course à pied, la nouvelle **YOTTA XP S** offre également une superbe opportunité de découvrir l'épreuve.

Entrée au programme l'an dernier la **YOTTA XP Kids**, destinée aux enfants de 6 à 13 ans, propose 2 formats différents avec uniquement des boucles de course à pied (6-9 ans : 300 mètres jusqu'à 3 boucles et 10-13 ans : 650 mètres jusqu'à 3 boucles).

Un nouveau format **YOTTA XP Junior**, destiné aux 14 à 17 ans, a rejoint la grande famille **YOTTA XP**. Ces jeunes sportifs pourront se lancer dans l'Allier pour 200 mètres de natation, suivis de 1 000 mètres de course à pied, le tout à répéter cinq fois. Ces formats pour les plus jeunes avaient fait naître beaucoup de sourires tant chez les enfants que chez les parents, toujours très fiers de leur progéniture.

À noter enfin que **pour cette édition 2025, la partie natation a été légèrement réduite** afin de donner encore plus d'intensité aux épreuves. Cette évolution est aussi l'occasion de convaincre celles et ceux pour qui la natation peut parfois représenter un obstacle.



©Activimages



©ThierrySoubrier

Les meilleurs mondiaux au rendez-vous

La lecture du palmarès des trois premières éditions de la **YOTTA XP Élites** suffit à comprendre la valeur des athlètes engagés avec par exemple comme vainqueur masculins, **Pierre Le Corre**, récent quatrième des Jeux olympiques de Paris et le Néerlandais **Menno Koolhaas**, cinquième des Championnats du monde Ironman à Hawaï après avoir longtemps occupé la deuxième place. Le plateau 2025 sera à nouveau de très haut niveau avec notamment les membres de la **Team YOTTA** présents toute l'année partout dans le monde.

Les Ambassadeurs de la Yotta au rendez-vous

Sélectionnés au regard de leur parcours et de leurs inspirations, **les treize Ambassadeurs de la YOTTA**, répartis sur toute la France, **seront présents à Vichy**. Athlètes ou triathlètes inspirants, ils partageront tout au long de l'année l'esprit de la **YOTTA** à travers leurs expériences et leur préparation. Avec bien évidemment en bouquet final, la participation à l'une des épreuves au programme.

Venir nager, courir... et faire la fête

Participer à la **YOTTA**, c'est s'offrir une expérience intense, chercher ses limites et tenter de les dépasser, vivre de grandes émotions. C'est aussi côtoyer les champions, les admirer, s'en inspirer. C'est enfin profiter entre amis, coéquipiers, collègues ou encore en famille d'un esprit unique grâce notamment aux animations prévues sur le village, la présence de nombreux exposants et des infrastructures au niveau de celles des plus grands événements sportifs

Les formats

- **YOTTA XP Élites** : 800 m de natation, 8 km de course à pied - Départ toutes les 65' pour les femmes, toutes les 60' pour les hommes. Cut off dégressif de 4 minutes à chaque tour
- **YOTTA XP M** : 400 m de natation, 4 km de course à pied - Départ toutes les 42' pour les femmes, toutes les 40' pour les hommes. Cut off dégressif de 4 minutes à chaque tour
- **YOTTA XP M Relais** : 400 m de natation, 4 km de course à pied - Un nageur et un coureur. Départ toutes les 40'. Cut off dégressif de 4 minutes à chaque tour
- **YOTTA XP S** : 200 m de natation, 2 km de course à pied - Départ toutes les 25 minutes. Cut off dégressif de 4 minutes à chaque tour
- **YOTTA XP Junior** : Pour les jeunes de 14 à 17 ans, 200 mètres de natation et 1km de course à pied - le tout à répéter 5 fois
- **YOTTA XP Kids** : Pour les jeunes de 6 à 13 ans, boucles uniquement de course à pied, de 300 m à 1 500 m en fonction des âges à répéter jusqu'à trois fois



CONTACTS PRESSE

Agence Stéphanie PROTET

20, Rue Léon Jouhaux - Paris 10e

01 84 17 82 86

• Stéphanie Protet •

stephanie@agencestephanieprotet.com

06 11 11 25 32

• Anne Cros •

anne@agencestephanieprotet.com

06 77 30 10 54

• Mathilde Rousseaux •

mathilde@agencestephanieprotet.com

06 13 69 36 87