



Communiqué de presse - Pour diffusion immédiate

UNE TROISIÈME ÉDITION PLEINE DE PROMESSES

La troisième édition de la YOTTA se disputera les 20 et 21 juillet 2024, à Vichy, sur les bords de l'Allier. L'enthousiasme suscité depuis sa création, tant parmi les meilleurs spécialistes mondiaux des disciplines enchaînées que chez les amateurs, a confirmé toutes les promesses d'un format complètement nouveau où l'intensité s'exprime autant en termes de performance physique que d'émotions vécues.

À retenir :

- Le défi de la YOTTA : enchaîner des boucles de natation et de course à pied dans un temps limite de plus en plus réduit au fil des répétitions
- Des distances et des formats adaptés à tous les niveaux
- Un rendez-vous prisé par les meilleurs athlètes mondiaux
- De multiples nouveautés en juillet prochain pour rendre la YOTTA encore plus spectaculaire et permettre au plus grand nombre de participer à cette expérience unique



Crédit photo @Thierry Sourbier

La YOTTA, un format complètement novateur

Imaginé en 2022 par **Sacha Rosenthal**, créateur et PDG du groupe XEFI, et son coach **Éric Villena**, la **YOTTA est une épreuve d'un nouveau type**. Les participants doivent enchaîner des boucles de natation (1 km ou 500 m selon les formats) et de course à pied (8 ou 4 km) dans un cut off (limite de temps) réduit de cinq minutes à chaque boucle, sous peine de ne pouvoir prendre le départ de la boucle suivante. Une course contre le temps qui devient vite une course contre soi. Entre amis, coéquipiers, collègues, parfois même en famille, les participants de la YOTTA ont la promesse de vivre une journée particulièrement intense et une expérience unique avec un défi complètement inédit. « Un concurrent peut passer jusqu'à cinq fois la ligne d'arrivée, c'est donc cinq fois plus d'émotions, confie Sami Driss, directeur général de YOTTA SPORTS, organisateur de l'événement. Aucune autre course ne peut faire cette promesse. Après seulement deux ans, la YOTTA a trouvé sa place mais nous voulons encore la faire grandir. Cette année, nous allons ouvrir aux enfants avec une YOTTA Kids et nous avons travaillé sur plusieurs points pour rendre l'expérience encore plus forte et le spectacle plus intense. »



Crédit photo @Adventif Outdoor

Des formats pour tous les niveaux et toutes les envies

L'expérience de la YOTTA n'est pas réservée à une élite sportive. La diversité de ses formats permet à tous de venir se challenger, quel que soit son niveau de pratique sportive, des plus grands champions des disciplines enchaînées (triathlon, aquathlon, swimrun, duathlon etc.) aux sportifs parfois moins aguerris, mais voulant se dépasser et découvrir de nouvelles sensations.

- **YOTTA XP Élites : L'effort extrême à son paroxysme**
Une boucle de 1 km de natation et de 8 km de course à pied à répéter jusqu'à 5 fois consécutives avec un cut off dégressif de 5 minutes à chaque boucle. Un départ toutes les 65 minutes pour les femmes et toutes les 60 minutes pour les hommes. Une performance sportive de très haut niveau mais aussi un spectacle exceptionnel pour tous les spectateurs
- **YOTTA XP : Se challenger dans la foulée des élites**
Courir aux côtés des meilleurs mondiaux est un privilège rare pour les sportifs amateurs. Avec un départ commun avec celui de la YOTTA XP Élites, la YOTTA XP offre cette chance. Plutôt destinée aux sportifs aguerris désireux de se challenger, l'épreuve se dispute sur la même boucle et sur le même principe que les Élites mais jusqu'à un maximum de trois répétitions. L'an dernier, 85% des participants avaient atteint cette troisième boucle.
- **YOTTA XPS : Une expérience intense et spectaculaire pour se dépasser**
Pas besoin d'être un sportif super entraîné et performant pour vivre l'expérience YOTTA. Le format YOTTA XPS se dispute sur une boucle de 500 m de natation et de 4 km de course à pied à répéter de 1 à 5 fois. Un départ toutes les 42 minutes pour les femmes et toutes les 40 minutes pour les hommes avec un cut off dégressif de 5 minutes à chaque boucle.
- **YOTTA XPS Relais : Pour le plaisir, le fun et le partage**
En famille, entre ami(e)s ou coéquipiers d'un même club et même entre collègues, une boucle de 500 m de natation et de 4 km de course à pied à répéter de 1 à 5 fois avec un coureur et un nageur sans possibilité de changer entre les boucles. Un départ toutes les 40 minutes avec un cut off dégressif de 5 minutes à chaque boucle. Chacun se dépasse pour être à la hauteur de son coéquipier et passer dans la boucle suivante.



Crédit photo @Thierry Sourbier

Les nouveautés 2024 pour rendre l'expérience encore plus intense

Parce que la YOTTA est encore un jeune événement, elle continue d'évoluer chaque année. Avec toujours l'ambition d'être intense et de procurer un maximum d'émotions.

- **Un nouveau site pour profiter au plus près du spectacle**
La réorganisation des espaces et l'installation de plusieurs écrans permettront aux spectateurs et supporters de vivre les épreuves au plus près de l'action et de ressentir ainsi toute l'intensité de l'effort.
- **La YOTTA XP aura son propre classement**
Pour donner encore plus de piment à la YOTTA XP, un classement sera établi au cumul du temps des trois boucles. Une première depuis la création de la YOTTA
- **Une YOTTA KIDS pour les plus jeunes**
Les enfants auront également le droit de participer à la fête. Comme les grands, la YOTTA KIDS offrira aux jeunes de 6 à 17 ans, une première immersion dans l'esprit YOTTA avec une répétition de trois boucles (uniquement en course à pied), avec des intensités plus élevées à chaque boucle et des barrières dégressives. Selon les âges, la distance de la boucle variera (classement établi au temps cumulé sur l'ensemble des boucles).
- **Espace sport et bien-être en lien avec Vichy communauté**
Le village de la YOTTA prend une nouvelle dimension. Au côté des exposants liés à l'univers du sport, le bien-être occupera une part privilégiée sur cet espace de partage et de convivialité. Sport et bien-être, une association des plus évidentes



Un plateau de niveau mondial

Ils sont parmi les meilleurs mondiaux de triathlon, de duathlon, de swimrun ou encore d'aquathlon. Venus souvent par curiosité sur la première édition, ils ont aussitôt été emballés par la YOTTA et lui réservent désormais une place de choix dans leur calendrier. Avec ce concept complètement original qui permet à des champions de différentes disciplines de se confronter, la YOTTA a beaucoup fait parler d'elle. L'épreuve a franchi les frontières et attire également quelques athlètes étrangers de très haut niveau. L'an dernier, le Néerlandais Menno Koolhaas et la Suissesse Jolanda Annen s'étaient ainsi imposés.

Parmi les élites présentes :

Dennis Chevrot, double champion d'Europe Ironman.

Clément Mignon, champion du monde en titre de triathlon longue distance.

William Mennesson, vainqueur de l'EmbrunMan 2019.

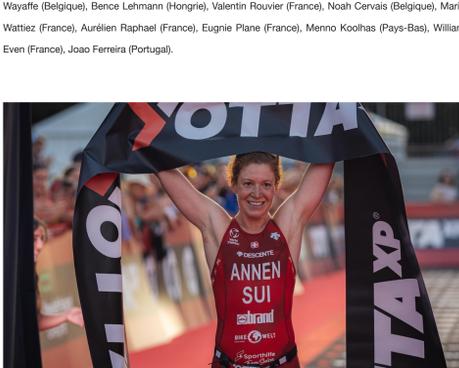
Margot Garabedian, championne du monde d'aquathlon 2021, vainqueur de la première édition de la YOTTA.

Manon Genêt et Julie Lemmolo, références mondiales du triathlon Longue distance.

Marjolaine Pierré, championne du monde en titre de triathlon Longue distance.

Hugo Tormento et son binôme suédois **Max Andersson**, champions du monde de swimrun.

Et plus encore : Désirée Anderson (France), Sabina Rapelli (Suisse), Jérémy Quindos (France), Jonathan Wayaffe (Belgique), Bence Lehmann (Hongrie), Valentin Rouvier (France), Noah Cervais (Belgique), Marie Wattiez (France), Aurélien Raphaël (France), Eugénie Plane (France), Menno Koolhaas (Pays-Bas), William Even (France), Joao Ferreira (Portugal).



Crédit photo @Adventif Outdoor

Les élites parlent de la YOTTA

Pas besoin de les forcer pour les entendre exprimer leur engagement pour la YOTTA. La parole aux champions :

Menno Koolhaas (HOL, 1er YOTTA XP Élite 2023) : « Amazing ! Dingue, j'adore le concept de cette course. C'est très dur mais aussi très technique avec une part de mental très importante. »

Margot Garabedian (1re YOTTA XP Élite 2022) : « Cette course est folle. Dans l'idéal, c'est bien de réussir à gérer un minimum car cinq boucles c'est long. Si on n'a rien géré, la cinquième boucle peut être très longue... Je ne suis pas certaine qu'il y ait une et une seule stratégie. Il y a plein de façons d'aborder la course et il peut se passer plein de choses. C'est ça qui est chouette. »

Pierre Le Corre (1er YOTTA XP Élite 2022, préqualifié pour les Jeux olympiques Paris 2024) : « Cette course est une dinguerie ! C'est de l'endurance pure. Il faut vraiment être concentré sur chacune des boucles et soigner la gestion du début à la fin. La YOTTA n'a rien à envier à des plus grosses épreuves avec une belle ambiance hyper familiale. C'est un beau challenge pour les gens qui veulent se lancer un défi, c'est parfait. »

Frédéric Belaubre (Triple champion d'Europe de triathlon, 20e YOTTA XP Élite 2023) : « Le concept est complètement novateur, c'est un top challenge pour tous les athlètes avec beaucoup de suspense et de stratégie. Le volume total est gros mais ça passe bien. Je me suis éclaté. On nous avait promis la fête et c'était vraiment ça. »

Hugo Tormento (double champion du monde de swimrun, 4e YOTTA XP Élite 2023) : « Avec Max (Andersson, son coéquipier du binôme champion du monde de swimrun), nous étions très excités de participer à une course différente de ce qu'on fait d'habitude. Les distances cumulées sont longues mais on court chaque boucle sur des intensités très élevées. Dès le lendemain de la course, on voulait tout de suite s'y remettre. »



TELECHARGER LES VISUELS ICI

Tous les renseignements et actualités à retrouver sur nos réseaux.

Inscriptions sur le site yotta.com



CONTACT PRESSE

ASP

20 RUE LEON JOUHAUX - 75010 PARIS

+33(0)1 84 17 82 86

Stéphanie Protet

06.11.11.25.32

stephanie@agencestephanieprotet.com

Anne Cros

06.77.30.10.54

anne@agencestephanieprotet.com

Mathilde Rousseux

06.13.69.36.87

mathilde@agencestephanieprotet.com