

## YOTTA XP, une épreuve hors du commun pour des athlètes hors normes.

### Vichy, samedi 23 juillet 2022.

Toutes les plus grandes aventures ont commencé par un rêve. Le rêve de dépassement, celui même qui permet de repousser ses limites physiques et mentales. Voilà la promesse de la YOTTA XP, une épreuve extraordinaire dont la première édition se tiendra le 23 juillet prochain, à Vichy.

#### YOTTA XP, une épreuve innovante au format jamais vu

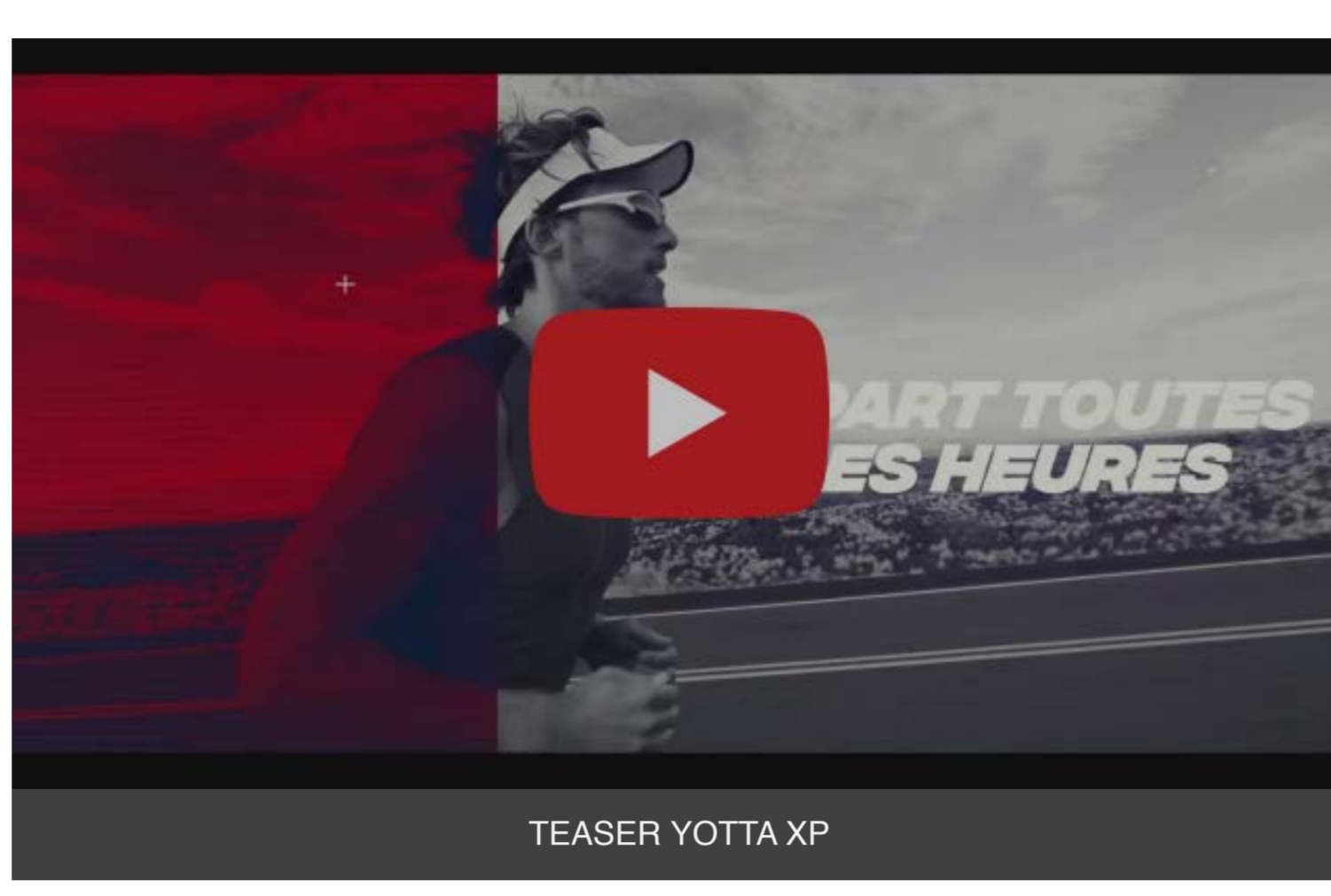
Course multidisciplinaire, la YOTTA XP est inédite. Course à pied et natation sont mêlées pour offrir le plus grand des spectacles tout au long du parcours. Le parcours justement est composé d'une boucle de 1km pour la natation et de 8km pour la course à pied, que les concurrents doivent reproduire jusqu'à cinq fois pour prétendre à la victoire.

Au-delà de cette répétition de boucles alternant les deux sports, toute la subtilité et la difficulté extrême de la YOTTA XP vient des fameuses barrières horaires. Si la première boucle doit être réalisée en moins d'une heure (+5' pour les femmes), les participants auront cinq minutes de moins à chaque tour pour réaliser la boucle. Ainsi, plus la compétition avance, plus l'effort sera extrême et demandera à chaque concurrent d'aller puiser dans ses ressources physiques et mentales.

#### D'un projet de challenge d'entreprise, à une compétition nationale hors norme

Les idées les plus folles et les plus ambitieuses ont souvent une genèse inattendue. Sacha Rosenthal, l'homme à qui l'on doit la YOTTA XP, a imaginé ce concept d'après une expérience personnelle. C'est avec Eric Villena, coach personnel depuis de longues années de Sacha Rosenthal, que Sacha imagine la YOTTA XP. Connaissant l'appétence de Sacha à organiser des challenges sportifs à destination de ses collaborateurs, Eric lui propose un nouveau concept : la KiloOctet. Le naming est directement issu de l'univers IT, KiloOctet étant une unité de mesure pour les fichiers numériques. Le concept est alors simple : enchaîner 1km de natation et de 8 km de course à pied. Et c'est à ce moment-là que l'idée fait tilt dans l'esprit de Sacha Rosenthal : faisons de ce concept une course inédite.

**Sacha Rosenthal** : « Depuis toujours le sport fait partie de ma vie personnelle et professionnelle, j'en ai même fait un élément essentiel de mon entreprise à travers le programme XEFI Santé – Sport qui permet à mes collaborateurs la pratique d'une activité sportive sur leur lieu de travail, le tout encadré par des coaches professionnels. La performance est une de mes obsessions, qu'elle soit collective ou individuelle d'ailleurs. Tout ce que j'entends je le fais en ayant en ligne de mire la performance. Le concept de la YOTTA XP est le fruit d'une parfaite symbiose avec mon coach personnel, Eric Villena. Il me connaît par cœur et sait très bien mon attrait pour le sport en entreprise, il a imaginé ce concept dingue et très vite je me suis projeté plus loin et aujourd'hui Eric et à mes côtés dans cette aventure un peu folle. »



#### Une épreuve hors du commun pour des athlètes hors normes

Pour diriger cette épreuve extraordinaire, qui d'autre qu'un des plus grands spécialistes français ? Gaël Mainard, coach de triathlon, créateur du Challenge Vichy, et longtemps directeur de course de l'IRONMAN Vichy, sera à la direction de la YOTTA XP.

Jamais une épreuve n'avait rassemblé natation et course à pied, sur un même parcours à reproduire plusieurs fois. Si l'on ajoute à cela la difficulté croissante de l'épreuve au fil des tours, vous avez-là un cocktail détonnant qui ne laissera aucun répit aux courageux qui s'y frotteront.

La YOTTA XP est réservée aux athlètes ambitieux, capables de nager et de courir à haute intensité, mais aussi dotés d'endurance. La stratégie de course sera aussi essentielle pour espérer atteindre la cinquième et dernière boucle dans les temps. Mais y parviendront-ils ?

Pour les plus curieux, une épreuve accessible à un plus large public se déroulera le matin du samedi 23 juillet, la YOTTA XPS. Le principe reste le même, mais les distances sont divisées par deux : 0,5km de nage et 4km de course à pied à réaliser en 40' pour le premier tour. La XPS ne se fera que sur le format cinq boucles. C'est une épreuve qui donne la possibilité à tous sportifs de repousser ses limites. De plus en étant sur place pour la YOTTA XPS le matin, les participants pourront profiter d'un spectacle de très haut niveau l'après-midi avec le YOTTA XP.

**Gaël Mainard** : « Je connais Sacha depuis de nombreuses années à travers la pratique du sport de compétition. Lorsqu'il m'a sollicité pour l'accompagner sur le projet fou de la YOTTA XP j'ai immédiatement été séduit par l'aspect unique du concept. D'une part il est tout simplement innovant et d'autres part il amène les athlètes à découvrir une nouvelle manière d'appréhender la compétition avec un format différent où la stratégie doit faire partie de leur course pour devenir le YOTTA MAN, le meilleur athlète sur l'ensemble des 5 boucles. Il faut gérer leur effort pour finir les 5 boucles tout en étant le plus performant possible. C'est un challenge stimulant et les athlètes ne s'y trompent pas, preuve en est la liste des athlètes élites qui viennent relever le défi de la YOTTA XP. Mais ce n'est tout, car grâce à l'épreuve YOTTA XPS, nous proposons une compétition ouverte à tous, pour dépasser ses propres limites. Sacha a réussi à élaborer une épreuve universelle, c'est un vrai tour de force dans ce style de compétition. »



Justine Guerard, Charlene Clavel, Denis Chevrot, Romain Guillaume

Pour récompenser les meilleurs athlètes, ce n'est pas moins de 66 500€ de prize money qui seront répartis aux 10 meilleurs femmes et hommes. Plus encore, une prime de 10 000€ sera attribuée au 1er athlète homme passant sous les 35' dans la dernière manche ou 40' pour la 1ère femme.

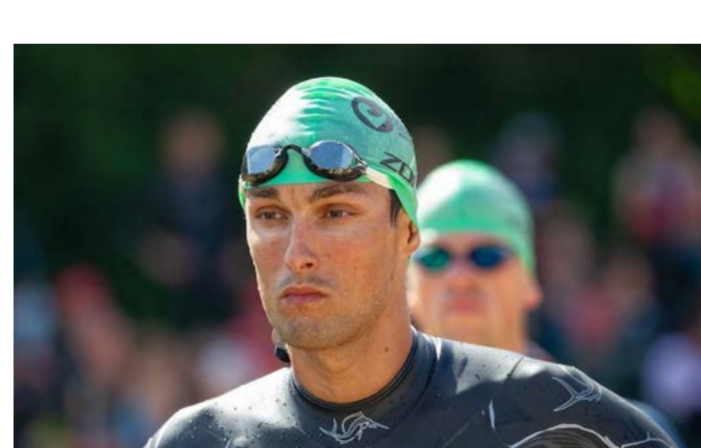
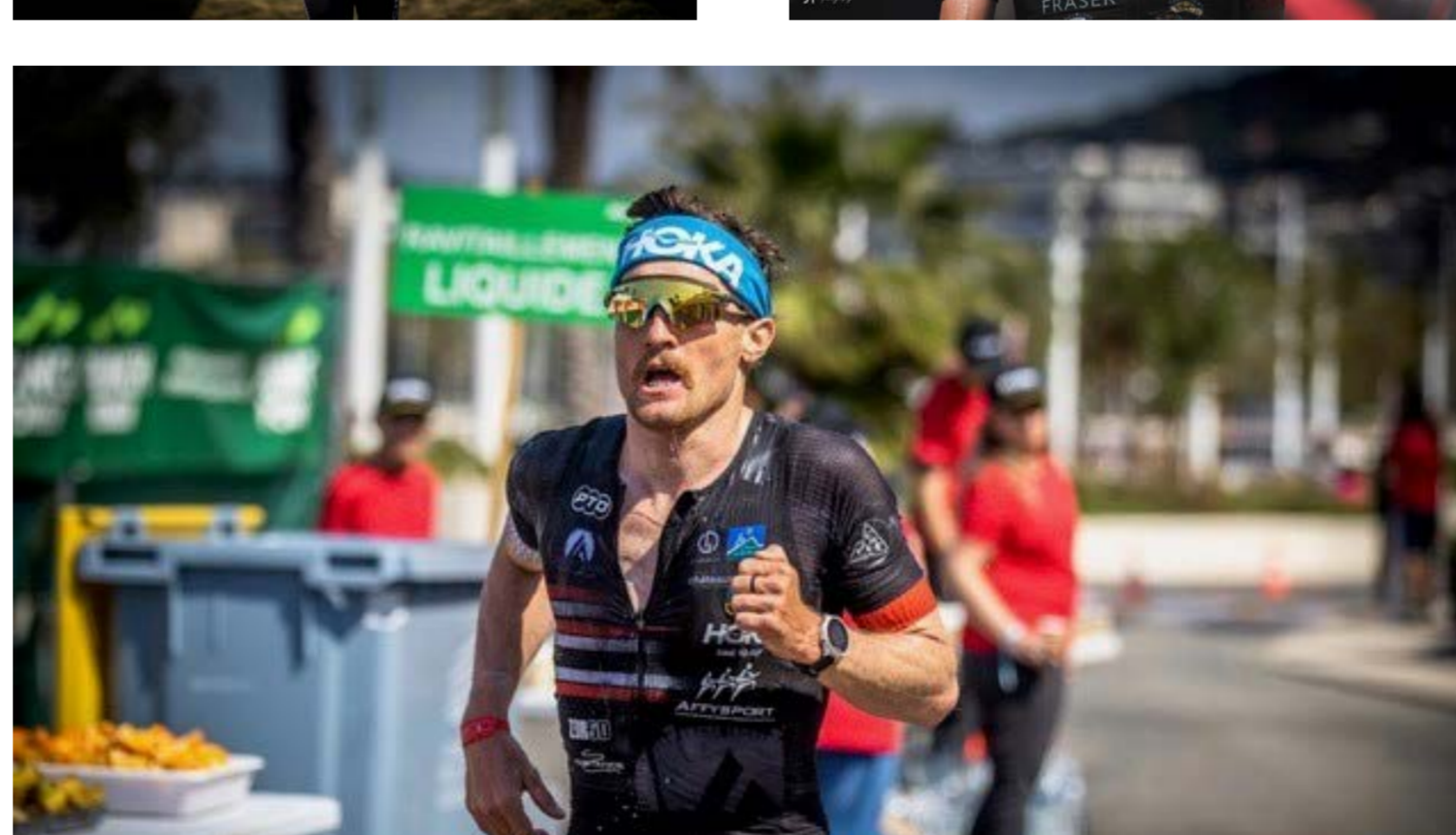
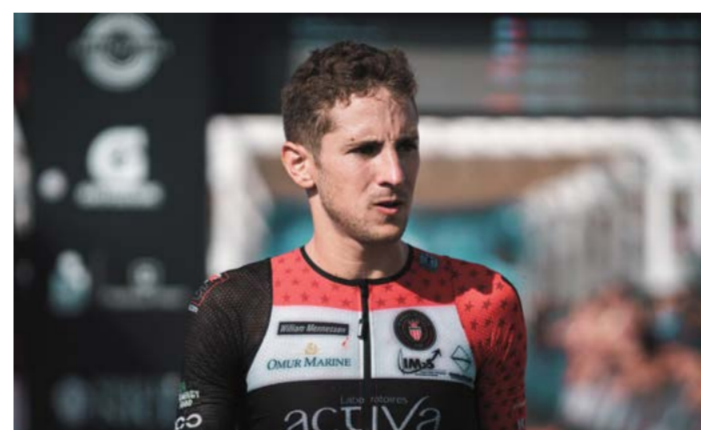
#### Vichy, terre sport

Une telle épreuve mérite un territoire à la hauteur de l'événement. C'est donc Vichy que les organisateurs ont choisi pour accueillir les participants sur cette toute première édition. Ville olympique, Vichy est aussi une terre historique de triathlon, puisque la ville française accueille depuis de nombreuses années une épreuve IRONMAN. Toute la ville est heureuse de mettre à disposition ses infrastructures haut de gamme et les concurrents auront la chance d'évoluer dans un cadre idéal pour la pratique du sport outdoor.

#### La YOTTA XP attire déjà les meilleurs sportifs de la discipline!

On est déjà sûr que le spectacle sera au rendez-vous le 23 juillet prochain à Vichy. Il n'y a qu'à jeter un oeil à la liste des athlètes qui ont ont déjà confirmé leur présence : Justine Guerard, Charlene Clavel, Denis Chevrot, Romain Guillaume, Thomas Navarro, William Menesson, Etienne Diemunch, Dylan Magnin, Antoine Mechin. Et bien d'autres encore devraient rejoindre la ligne de départ.

La présence d'un tel plateau montre les ambitions de la YOTTA XP pour sa première édition, mais comme il l'a toujours fait dans sa vie d'entrepreneur, Sacha Rosenthal voit plus loin que ce premier rendez-vous. Ce nouveau format a pour ambition de se pérenniser et de croître au-delà des frontières de Vichy et de l'Hexagone.



Thomas Navarro, William Menesson, Etienne Diemunch, Dylan Magnin, Antoine Mechin

#### À retenir

**La date** : 23 juillet 2022

**Le lieu** : Vichy

**Date limite pour s'inscrire** : 18 juillet 2022

**Le prix de l'inscription** : Tarifs préférentiels jusqu'au 30 juin - 75€ pour les 5 boucles de la YOTTA XP, 50€ pour 3 boucles de la YOTTA XP et 25€ pour la YOTTA XPS.



VISUELS HD DISPONIBLES ICI



#### CONTACT PRESSE

ASP

20 RUE LEON JOUHAUX - 75010 PARIS

+33(0)1 84 17 82 86

Stéphanie Protet

06.11.11.25.32

[stephanie@agencestephanieprotet.com](mailto:stephanie@agencestephanieprotet.com)

Anne Cros

06.77.30.10.54

[anne@agencestephanieprotet.com](mailto:anne@agencestephanieprotet.com)

Mathilde Rousseaux

06.13.69.36.87

[mathilde@agencestephanieprotet.com](mailto:mathilde@agencestephanieprotet.com)

Bénédicte Baron

06.63.09.69.28

[benedicte@agencestephanieprotet.com](mailto:benedicte@agencestephanieprotet.com)