Soyez des pionniers !

Vichy accueille le **23 juillet** la première édition de la **YOTTA XP, compétition au format complètement inédit** avec la répétition de boucles de natation et de course à pied. De nombreux triathlètes habitués à briller sur les plus grandes courses du monde ont d'ores et déjà pris rendez-vous pour cette course hyper spectaculaire, semblable à aucune autre. **Plusieurs autres formats de la YOTTA XP** offriront également à tous la possibilité de venir dépasser leurs limites sur les bords de l'Allier avant de profiter de l'après-midi avec une **start liste impressionnante**.

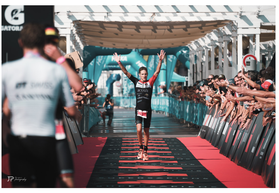
« Excitant », « intense »,

À l'évocation de la **première édition de la YOTTA XP, le 23 juillet à Vichy**, tous les participants déjà engagés ne peuvent cacher leur impatience de découvrir cette épreuve avec son format inédit. Tous sont également unanimes sur l'intensité de l'effort qu'ils devront produire pour **enchainer 5 boucles de 1 km de natation et de 8 km de course à pied** dans des temps impartis réduits au fil des manches.

Mais pas besoin d'être un des meilleurs triathlètes mondiaux ou un sportif ultra entraîné pour participer à la fête. **Le format XPS** offre en effet à tous la possibilité de participer à cette première édition. Avec des distances divisées par deux (**500 m de natation - 4 km de course à pied sur chaque boucle**), le **challenge devient accessible à tous les sportifs, même non triathlètes**. Même si le chrono de la première boucle est lui aussi réduit (40 minutes pour la première boucle puis 5 minutes de moins à chaque boucle), une bonne condition physique et un entrainement régulier suffisent pour enchainer les tours.

Avec pour les meilleurs le challenge d'enchainer les cinq boucles et de se battre pour la victoire. Quel que soit leur résultat, tous pourront dire un jour avec fierté : « la première édition, j'y étais ! »

Le temps de souffler et les participants avec leurs accompagnateurs pourront alors profiter d'un cadre formidable sur les berges de l'Allier, en plein cœur de la jolie ville de Vichy avec un village animations et exposants sur le site de la course. Les conditions parfaites pour assister au spectacle de la YOTTA XP et de l'affrontement de triathlètes renommés sur le circuit international. **Denis Chevrot, Romain Guillaume, William Mennesson, Thomas Navarro, Etienne Diemunsch, Antony Costes, Pierre Le Corre** etc. chez les hommes ; **Justine Guérard, Manon Genêt, Margot Garabédian, Charlène Clavel, la Slovaque Ivana Kuriackova** ou encore **la championne de natation Lara Grangeon**, tous et toutes régulièrement placé(e)s sur les podiums des courses les plus prestigieuses se livreront une lutte acharnée pour devenir les premiers vainqueurs dans leur catégorie (femmes et hommes) et ensuite défier le chrono pour devenir le Yottaman !



William Mennesson
©JP Photography

DES FORMATS DE COURSES POUR TOUS

Pour permettre à un maximum de personnes de prendre le départ de la **1ère édition de la YOTTA, quatre options sont proposées.**

Nul besoin en effet d'être un(e) spécialiste du triathlon pour venir participer. À l'image de **Lara Grangeon**, **championne de natation** (récente championne de France en eau libre sur 25 km et multi médaillée européenne), impatiente de participer à cette grande première. *« Participer à la YOTTA XP m'est apparu comme une évidence car j'adore nager bien sûr mais aussi courir*, explique-t-elle. *Je cours beaucoup d'abord parce que j'aime ça et ensuite parce que ça m'est utile pour la natation. Mais ça reste surtout des footings et du loisir. La YOTTA est une course d'endurance et un beau défi. Mon objectif c'est d'aller le plus loin possible. Je me battrai avec mes armes avec l'idée de prendre du plaisir et de me surpasser. »*

Autre possibilité : le relais. Si presque tous les sportifs pratiquent la course à pied, la natation est parfois un frein. Pour remédier à cette barrière et une fois encore offrir au plus grand nombre la possibilité de participer à cette grande première, **un format en relais est organisé sur la YOTTA XPS**. Un nageur, un coureur (sans possibilité de changer au fil des boucles) et à l'arrivée, le plaisir d'avoir partagé d'intenses émotions.

TEASER YOTTA XP

YOTTA XP

. YOTTA XP PETA : Inscription pour 5 boucles

. YOTTA XP GIGA : Inscription pour un maximum de 3 boucles

Enchainement de 1 km de natation et 8 km de course à pied avec un départ toutes les heures pour les hommes (+5' pour les féminines), **à répéter au maximum 5 fois** si l'athlète a su respecter le **temps exigé qui diminue de 5' à chaque tour** (soit 1h pour le 1er tour, 55' pour le 2e tour, 50' pour le 3e tour, 45' pour le 4e tour ; +5' pour les femmes à chaque boucle) pour accéder au tour suivant.

Le classement jusqu'à la fin de la 4e boucle s'effectue par addition des chronos réalisés sur chacune des boucles. Pour la 5e et dernière manche, tous les athlètes classés à moins de 10' du 1er au classement au terme des 4 premières manches partiront en poursuite avec leur temps de retard par rapport au leader.

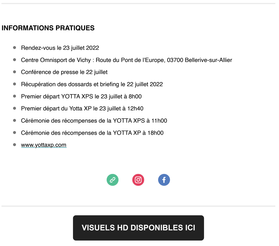
YOTTA XPS

. YOTTA XPS : Inscription jusqu'à 5 boucles, distances nage et course réduites

. YOTTA XPS Relais : Inscription jusqu'à 5 boucles, distances nage et course réduites avec un nageur et un coureur (sans possibilité d'inverser).

Enchainement de 500 m de natation et 4 km à pied avec un départ toutes les 40' pour les hommes et femmes, **à répéter au maximum 5 fois si l'athlète a passé le cut-off qui diminue de 5' à chaque manche** (soit 40 pour le 1er tour, 35' pour la 2e tour, 30' pour le 3e tour, 25' pour le 4e tour) pour accéder au tour suivant. Le classement s'effectue par addition du temps des cinq tours.

Information et inscription sur : www.yottaxp.com



Pierre Le Corre
©World Triathlon

INFORMATIONS PRATIQUES

- Rendez-vous le 23 juillet 2022
- Centre Omnisport de Vichy : Route du Pont de l'Europe, 03700 Bellerive-sur-Allier
- Conférence de presse le 22 juillet
- Récupération des dossards et briefing le 22 juillet 2022
- Premier départ YOTTA XPS le 23 juillet à 8h00
- Premier départ du Yotta XP le 23 juillet à 12h40
- Cérémonie des récompenses de la YOTTA XPS à 11h00
- Cérémonie des récompenses de la YOTTA XP à 18h00
- www.yottaxp.com

VISUELS HD DISPONIBLES ICI

CONTACT PRESSE
ASP
20 RUE LEON JOUHAUX - 75010 PARIS
+33(0)1 84 17 82 86

Stéphanie Protet
06.11.11.25.32
stephanie@agencestephanieprotet.com

Anne Cros
06.77.30.10.54
anne@agencestephanieprotet.com

Mathilde Rousseaux
06.13.69.36.87
mathilde@agencestephanieprotet.com

Bénédicte Baron
06.63.09.69.28
benedicte@agencestephanieprotet.com